

Diversamente Sani

Maria Giovanna Testa

“Le persone capitano per caso nella nostra vita, ma non a caso. Spesso ci riempiono di insegnamenti. A volte ci fanno volare alto, altre ci schiantano a terra insegnandoci il dolore... donandoci tutto, portandosi via tutto, lasciandoci niente.” Alda Merini, quando scrisse questi versi, ben conosceva la malattia, la solitudine, ma anche la forza dell'incontro. Perché se è vero che da soli si va più veloci è anche vero che insieme agli altri si va più lontano. E proprio dalla voglia di confrontarsi fra simili, per superare insieme le difficoltà, nasce all'Elba l'associazione “Diversamente sani”, un gruppo di persone accomunate dallo stesso vissuto che hanno saputo tessere un progetto fatto di speranza e di amicizia. Perché per chi intraprende un cammino, di cui non si conosce la meta, avere qualcuno al fianco, rassicura e dà coraggio. Le difficoltà si sa, rendono più forti e più disponibili al cambiamento. E quelli che sono punti di debolezza possono diventare punti di forza. L'esperienza di uno può diventare sostegno e insegnamento per altri. Argomenti come il fine vita, le terapie palliative, la terapia del dolore fanno meno paura se condivisi. Fondamentale è l'ascolto e la comprensione, perché certe volte non si riesce a parlare dei problemi e si tende a vivere la malattia oncologica come una colpa.

“Diversamente Sani” accompagna i propri associati nel percorso riabilitativo dei pazienti e delle loro famiglie, per superare l'esperienza traumatica, prendendosi cura della persona passo passo. È un punto di riferimento per attività creative, informazioni, consigli o semplice condivisione. Una voce amica è altrettanto importante che una terapia. Condividere momenti di svago, una camminata, una festa, una

ricorrenza, fa sentire più leggeri e può essere di aiuto per migliorare la qualità della vita.

Vivere è un risveglio quotidiano, una rinascita continua, una speranza di futuro, è un patto d'amore che si rinnova con la natura, è accettare il passare del tempo e gioirne senza aver paura di invecchiare. Le esperienze difficili ci permettono di vedere il mondo da altri punti di vista, a considerare le varianti che sarebbero sfuggite ad un'analisi frettolosa e superficiale. La malattia ci aiuta a guardare con stupore la bellezza di un paesaggio, a dare valore ai gesti e alle parole. A fare tesoro di un amico o di una buona azione.

Coraggio, tenacia, pazienza, amicizia, amore, sono le armi dei combattenti di Diversamente Sani. Bastano un sorriso, una frase, un abbraccio per curare l'anima. E se si riesce a capire che anche la malattia fa parte di un percorso di vita, l'esperienza rende più forti, accompagna sulla strada della consapevolezza, insegna a godere di ogni momento, a vivere nel presente. La vita è continua trasformazione e movimento, la natura è armonia e cambiamento, la bellezza si trova in una roccia che si sgretola o in un fiore di papavero che sboccia. Lo sanno bene gli amici di Diversamente Sani che

accettano il destino degli uomini e di tutta la materia che compone l'universo: quello di essere “finiti” nell'infinito. E in questa continua trasformazione, in questo dialogo incessante fra la fine e un nuovo inizio, sta la meraviglia della vita.

DIVERSAMENTE SANI

“Diversamente Sani” is an association created to help, accompany and support people with oncological illnesses. This is a group of people united by the same experience who have been able to weave a project of hope and friendship. For those who embark on a journey with an unknown destination, having someone by their side reassures and encourages. Difficulties make us stronger and more open to change, and weakness can become strength. The experience of one can become support and teaching for others.

“Diversamente Sani” helps during the rehabilitation process of patients and their families, to overcome the traumatic experience. It is a reference point for creative activities, information, advice or simply sharing. A friendly voice is just as important as therapy. Sharing a moment of leisure, a walk, a party, a celebration, lightens the load and helps to improve the quality of life.



foto © Paolo Calcara